

# 子育て家族防災トレーニング

辻 充子<sup>1</sup>

<sup>1</sup>特定非営利活動法人 NPO 子どもネットワークセンター天気村  
E-mail: nt-tenki@biwako.jp

地震や水害などの自然災害の被害を最小限に抑えるために地域における自助・共助の減災・防災の取組がますます重要となる中で、小さな子どもを抱える子育て世代は、自らの災害体験がほとんどなく、また、行政が行う講座や地域の防災活動に積極的に参加しているとは言えない状況にある。こうした状況から、子育て支援の活動を通して、就学前の子育て世代の親子を対象に、パラシュートバルーンという遊具を使用して親子で遊びながら防災について学ぶことができる子育て家族防災プログラムを作成し、当該トレーニングを体験させることで、親子の絆を意識化させ、当該世代の防災意識の向上、災害への対処法の習得、地域の防災活動への参加の促進する。